

2-facher Landesmeister **Patrick Spettel** vom ZSV Wolfurt

Landesmeister im Berglauf und Marathon 2023

Pfänderlauf

Am 3. September 2023 fand im Rahmen des Pfänderlaufes die Vorarlberger Landesmeisterschaft im Berglauf statt.

Start des Berglaufes ist die Talstation der Pfänderbahn (415 m Seehöhe) und Ziel der Parkplatz beim Berghaus Pfänder auf 1028 m Seehöhe. Gelaufen wird über das sogenannte Gschlif.

Teilnehmer des ZSV Wolfurt war **Patrick Spettel**, der nach dem Start in der Spitze mitlief und dann bei der Halbstation das Tempo etwas forcierte – da konnte der Rest des Feldes nicht mehr mithalten und Patrick finishte die Strecke von 3,89 km mit 613 Höhenmetern als Sieger und sicherte sich den **Landesmeister im Berglauf 2023**.



3 Länder Marathon

Am 8. Oktober fand anlässlich des 3-Länder-Marathons die Vorarlberger Meisterschaft im Marathon statt.

Für den ZSV Wolfurt stand **Patrick Spettel** mit am Start in Lindau. Die Strecke führt vom Hafen in Lindau dem See entlang nach Bregenz, weiter nach Hard, Fußsach und in die benachbarte Schweiz nach St. Margrethen, dann dem Rhein entlang zurück nach Österreich und wieder nach Bregenz ins Stadion als Ziel.

Patrick lief auf Grund der doch hohen Lauftemperaturen eher vorsichtig an, hatte aber die vorarlberger Konkurrenz stets im Auge.

Schlussendlich finishte Patrick die 42,195 km als schnellster Europäer an vierter Stelle. Lediglich 3 Läufer aus Kenia waren schneller.

Das bedeutete den **Landesmeister im Marathon 2023**.

